

「クローバー便り」多くのお客様にクローバーPJとステハジをご案内



ウォーターネットが取り組むSDGs
持続可能な社会のために私たちにできること

- 01 クローバープロジェクト
よつ葉の1つ「熱中症予防」をピックアップ
- 02 ステハジプロジェクト
～2つの共創チャレンジ～
- 03 水と健康のいい関係
工藤先生が語る水分補給の大切さ



water*net
おいしい水、健康な水が、いつでもそばにあるように。

株式会社ウォーターネット

【本社】〒104-0031 東京都中央区京橋2-5-18 京橋創生館6階 TEL 03-5579-9512
【お問い合わせ先】TEL 0120-397-359 受付時間 10:00～17:00(土日祝祭日・年末年始・夏季休暇は除く)

熱中症予防 声かけプロジェクト
～ひと涼みしよう～

周りへの声かけて
予防の輪を
広げましょう



水分補給で、ちよつと休憩

お気に入りの
マイボトルで
熱中症予防！

株式会社ウォーターネットは、オフィシャルパートナーとして、
熱中症予防声かけプロジェクトに賛同しています。



熱中症予防をはじめ様々な案内や
お得な情報を発信しています。
ぜひ、フォローしてください。



HP

Instagram @waternet_official

Twitter @waternet_inc

facebook 検索 ウォーターネット

熱中症予防に

こまめに水分補給しましょう。
たくさん汗をかいたときは量分も一緒に補給しましょう。



Hair&nail Muse 西所沢
埼玉県所沢市西所沢1-2-25
TEL:04-2928-8899



2021年1月にOPENしたMuse西所沢店はお客様の髪質にあわせたヘアケアに重点を置き、幅広い年齢層のお客様からご支持いただいております。サロンご利用のお客様には、ゆっくりとした時間をお過ごしいただきたいと思ひ待合室に導入しました。お客様からは暑い日や乾燥する季節に、スッキリとおいしい水が飲めると好評いただいております。

実力派スタッフが多数在籍の「MUSE」埼玉県を中心に23店舗を展開するMUSEグループは地域のお客様に寄り添った接客ができるようスタッフ一人一人がみなさまとの出会いを大切にしています。

日本製鉄かずさマジック
千葉県君津市大和田324番地 日本製鉄君津球場
TEL:0439-53-0226



母体である日本製鉄株式会社様のご紹介がきっかけとなり、球場、大浴場、トレーニングセンターにウォーターサーバーを導入しました。導入したことで、「いつでも美味しい水が手軽に飲める」「夏場の熱中症対策にとっても役にたった」と選手の健康管理も含め大変満足しております。球場に導入したことから、選手のご自宅でも使用させていただいています。



新日鐵君津硬式野球部を母体に生まれた地域密着型の広域チームです。より地域に根差し、地域に愛されるチームを目指して活動しています。



MEDICAL BODY DESING株式会社
長崎県諫早市堂崎町10-45
TEL:0957-25-1589



整骨院・エステ・フィットネス・ピラティスを展開しております。施術中、コップ3〜5杯の水分補給をしてもらうため「美味しい」水をお客様にご提供できるようにと導入しました。また、施術後のお客様との会話を大切にしており、ウォーターサーバーは直ぐにホットドリンク(サンザシベリー茶)を提供できるので、より多くの時間をお客様と過ごせ、大変喜ばしく思っています。

長崎県内で20年以上、健康と美容に関わる事業を続けてきました。諫早市のために、長崎県のために、ひいては、日本・世界の元氣と幸福のために貢献できる企業となることを目指しています。

熱中症予防
コミュニケーションの力で熱中症患者ゼロへ。
ウォーターネットは官民が共同で熱中症予防を呼びかけていく国民運動「熱中症予防声かけプロジェクト」のオフィシャルパートナーとして積極的に啓発活動に取り組んでいます。



SDGsの取り組み
ウォーターネットは宅配水事業を通じて、4つの社会的課題の解決や啓発活動に取り組む「グローバルプロジェクト」を推進しています。

さらに 6年連続最優秀受賞(熱中症ケア部門) 企業・民間団体部門のトップランナー賞を受賞しました



今年の夏も配布決定!



日常のお手入れについてはQRコードよりご確認ください。
ウォーターサーバーお手入れ用ウェットワイパーに熱中症予防啓発のステッカーを付けてお配りします。

今年の夏は...
全国的に「厳しい暑さ」予報
気象庁の暖候期予報では、▽北日本と東日本、西日本で「平年並みか高い」、▽沖縄・奄美では「ほぼ平年並み」と予想され、今年も暑さの厳しい夏になりそうです。

ステハジ { 小さな一歩で世界は変わる。 「さあ、みんなでサステナブル ハジメヨウ」



山形県の北部、秋田県との県境に位置する真室川町。豊かな自然に育まれた風土、神室山の清らかな湧き水が美味しい蕎麦を生み出します。挽きたての小麦粉で、安心・安全な餅づくり。丁寧に時間をかけて作った田舎の素朴な味を全国にお届けしています。

有限会社庄司製麺工場
山形県最上郡真室川町大字新町777-1
TEL:0233-62-2760



営業の方から丁寧な説明を受け、当社で取り組んでいる「安心・安全」とも共通すること、福利厚生を考えていたタイミングでもあり導入しました。導入する前は各々の場所で休憩していましたが、ウォーターサーバーがあることで自然と集まって休憩するようになって社員のコミュニケーションが深まり、業務がより円滑に回るようになったと感じています。

シャディサラダ館ときわ店
三重県四日市市中川原1丁目10-39
TEL:059-351-3388

石井燃商株式会社の担当者さんにおすすめいただき、お試してウォーターサーバーを置いてみたのですが、その便利さからずっと使わせていただいています。特に夏の暑い日、お客様に冷たいお水をお出しすると「このお水美味しいわ」って喜んでいただいております。お湯も沸かさなくても、すぐに使用できるのお茶やコーヒーを入れる時も重宝しています。



各種祝、結婚、出産、入進学、快気などの内祝い、香典返し・法事の仏事引出物など贈り物、お返しものを承っております。



昭和39年からガラス一筋！お客様の安全を守る「ゴトウ自動車ガラス」を目指して今後も取り組んで参ります。

株式会社ゴトウ自動車ガラス
長野県松本市村井町北1丁目3-8
TEL:0263-58-2414



初めは社員の福利厚生として事務所に導入しましたが、その利便性の高さからお客様用として受付前と待合室にも追加導入しました。社員はもちろんお客様にも大変喜んでいただいております。夏はす〜っと喉を通りぬける冷たい水をそのまま、冬は温かいお茶を作って水分を補給しています。おかげさまで一年を通して助かっています。

使い捨ては恥ずかしい
瓶でも、いつでも、どこでも

少しの意識と行動で、海洋プラスチックごみ問題や使い捨てから生まれる、その他さまざまな社会課題を、個人・企業・自治体が一体となって啓発・実践し、みなさんと一緒に行動変容に取り組むプロジェクトです。

SDGsの取り組み

2025年に開催される、大阪関西万博でもSDGs達成への貢献を掲げています。ウォーターネットワークでは加盟店の皆様と共に、大阪関西万博チャレンジ「TEAM EXPO 2025」プログラム 共創パートナーとして「ステハジ」プロジェクトの大チャレンジを推進していきます。



チャレンジ1 50本ペットボトル削減

ウォーターネットワークの水で
ペットボトル削減

買えるを変える

海洋プラスチックごみのひとつ「飲料ペットボトル」を少しの行動変容で、選ばない、使わない選択を啓発。家庭やオフィスのごみを減らす取り組みを広めています。

1本 = 24本 /

12L 500mL

例えば、1ヵ月で3本ウォーターネットワークの水を使用するとペットボトル72本、1年間では864本もの削減となります。



マイボトルを持ち歩こう

毎日の水分補給の習慣に、マイボトルを使用することで「エコを携帯」1人1人ができる身近な「サステナブル」の取り組みです。

チャレンジ2 みんなで広げる給水スポット

みんなで広げる給水スポット

新たな日常(未来) = なくなれば給水する
ご自宅、職場や学校、お気に入りの飲食店に美容室。いつでもどこでも、マイボトルの中身がなくなれば給水できるRefill Style。新たな日常、持続可能な社会を目指します。

私の 私たちの みんなの

ご家庭 オフィスや学校 複合施設や宿泊施設

水と健康のいい関係

水は酸素や栄養素を全身に運び、老廃物を排出し、体温を調整するなど、人の生命維持に大切な役割を担っています。また水を摂取することで健康や美容にも良い効果が得られるといわれています。けれども、1日にどれくらいの水を飲めばいいのか、いつ飲むのがいいのかなど、知らないことがたくさんあります。そこで適切な水分補給を内科医でダイエット指導に定評のある工藤孝文先生に伺いました。

水分摂取の目安

私たちの体は、少なくとも1日に約2.5ℓの水分を排出しています。1日に必要とされる水分量は体重1kgあたり30ml～40mlが推奨されていますので、体重50kg女性でしたら1.5ℓ～2ℓ、体重70kgの男性なら2.1ℓ～2.8ℓの水分摂取が必要です。これからの夏場は3ℓ程度の水を飲むのが好ましいといえるでしょう。

ここがポイント！

30分おきに
コップ半分程度を
ちびちび飲むこと！



コラム こんな時、こんな人は、水分補給しましょう

マスク生活が続いているなら

マスク生活が続いている人も多いと思いますが、マスクをしていると喉の渇きを感じにくくなります。喉が渇いてからではなく、時間を決めて飲むことで、熱中症予防にも有効です。

血圧が高めなら時間を決めて

食事で塩分を摂りすぎると血液中の塩分濃度が上がり、高血圧の状態が続きます。塩分を尿として排出するためにも水は必要ですから慢性的な脱水状態になることもあります。コップ1杯の水を90分ごとに10回は飲んで塩分濃度対策を心がけましょう。

“とりえずビール”の前に

居酒屋などでよく聞く言葉ですが、実は要注意です。そもそも食事時の1杯目は、味わうというより爽快感や喉ごしの心地よさを求めるもの。1杯目のビールの前に水を1杯飲むことで2杯目からのアルコールの摂取量、糖質や過食も抑えることができます。

血糖値が高い人は脱水症状に要注意

糖尿病や予備軍とされる血糖値が高い人はインスリンが十分に機能しないことが多いです。血液中のブドウ糖濃度が高くなると、体はブドウ糖を尿と一緒に排出しようとするため、トイレに行く回数が増え、脱水症状を引き起こします。意識して水分補給をすることが重要です。

プロフィール

工藤 孝文 内科医・糖尿病内科医・統合医療医・漢方医



福岡大学医学部卒業後、アイルランド、オーストラリアへ留学。現在は、自身のクリニック：みやま市工藤内科院長として日々、地域医療に力を注いでいる。専門は、糖尿病・高血圧・脂質異常症などの生活習慣病、漢方治療・ダイエット治療など多岐にわたる。「患者さんに寄り添い、心と体を癒える」をモットーに診療を行っている。メディア露出も多く、NHK「あさイチ」をはじめテレビ出演多数。著書は50冊以上および、Amazonベストセラー多数。著書「アスコム」や「やせる出汗」は15万部突破のベストセラーとなっている。

日本内科学会・日本糖尿病学会・日本肥満学会・日本東洋医学会・日本抗加齢医学会・日本女性医学学会・日本高血圧学会、日本甲状腺学会・小児慢性疾病指定医

あんなところ、こんなところ



シンボリックスポット

給水スポットのマークを作りました

各地域の人気で親しみのある場所やイベント。そこにマイボトルがあれば誰でも給水できるウォーターサーバーを設置し「シンボリックスポット」と名付けました。プラスチックごみの削減にもつながるこの取り組みを全国各地に拡げていきます。

枕崎市文化資料センター南浜館

鹿児島県枕崎市山手町175
TEL: 0993-72-9998



枕崎市文化資料センター南浜館は、枕崎市の文化ゾーンとして昭和63年10月に開館した木造の美術館です。“南浜”とは南に広がる大海という意味で、市民の新しい文化創造の拠点として、これまで国際コンクール展や特別企画展を開催するなど様々な事業を展開しています。

主なコレクションとして、山口長男、海老原喜之助、吉井淳二など郷土ゆかりの作家の作品や、「風の芸術展」「枕崎国際芸術賞展」などコンクール展で受賞した作品を収蔵しています。



株式会社担ガス市田社長のご協力で、市のランドマーク南浜館に、市民の方をはじめ、来館者に自由にご利用いただけるよう導入しました。おいしいお水、赤ちゃんのミルクづくりにも適したお湯を簡単に使用することができ、導入当初から多くの方にご利用いただいております。
※導入：令和4年7月19日～



ご来館された方から「美味しい」とのお声をいただいております。作品鑑賞等の合間に多くの方に安心してご利用いただいております。